

---

## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ FITNESS KLUBU ARENA

### PRZEPISY OGÓLNE

1. Samodzielnie mogą wspinąć się osoby, które:
  - ukończyły 18 rok życia,
  - ukończyły 12 rok życia, a rodzice wyrazili na to pisemną zgodę.
2. Dzieci i młodzież do 12 roku życia mogą się wspinąć tylko pod nadzorem instruktora lub za zgodą personelu, pod nadzorem prawnego opiekuna.
3. Ilość osób przebywających jednorazowo na terenie hali określa dyżurujący personel. W przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuacje zagrażające dla użytkowników, dyżurujący personel jest upoważniony do odmowy korzystania ze ściany.
4. Dyżurujący personel ma obowiązek udzielać wszelkich niezbędnych informacji korzystającym ze ściany. Pilnuje on porządku i przestrzegania regulaminu podczas korzystania ze ścianki wspinaczkowej.
5. Dyżurujący personel ma prawo usunąć z obiektu osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie lub łamiące przepisy zawarte w regulaminie.
6. W strefie zeskoku ze ściany (do 2 m od jej podstawy) NIE WOLNO zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu.
7. Nie należy przechodzić ani zatrzymywać się pod wspinającymi się wyżej, hałasować, przeszkadzać wspinającym się oraz innym osobom przebywającym na terenie hali.
8. Bezwzględnie nie wolno kłaść żadnych przedmiotów oraz przebywać na materacach ułożonych pod drabiną w czasie korzystania z niej przez inne osoby.
9. Wszyscy wspinacze niezależnie od trudności pokonywanych dróg mają na terenie Fitness Klubu Arena TE SAME PRAWA.
10. Prowadzenie działalności szkoleniowej na terenie hali wymaga uzgodnienia z dyżurującym personelem.
11. Osoby, które nie dokonały opłaty za wspinanie mogą przebywać jedynie w części hali bezpośrednio sąsiadującej z recepcją.

### PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Wstęp na ściankę dozwolony jest tylko w butach treningowych lub obuwiu zamiennym, zabronione jest wchodzenie w obuwiu wejściowym.
2. Osoby korzystające ze ściany wspinaczkowej powinni zostawiać okrycie wierzchnie w szatni.
3. Fitness Klub Arena nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na terenie obiektu.
4. Obsługa sprawuje ogólny nadzór nad korzystaniem z szatni.
5. Dojście do ściany musi odbywać się tak, aby jak najmniej kolidowało z zajęciami prowadzonymi przez innych jej użytkowników. Osoby podchodzące do strefy ściany są zobowiązane do zachowania wszelkich niezbędnych środków ostrożności. Należy zwracając uwagę na inne wspinające się osoby ze szczególnym uwzględnieniem wspinających się z dolną asekuracją w strefie przywieszenia i sufitu.
6. Osoby przebywające na terenie obiektu powinny przestrzegać zasad kultury osobistej. Zabrania się wszczynania zbędnego hałasu oraz zachowania, które przeszkadzałyby innym użytkownikom ściany bądź też stwarzałyby sytuacje niebezpieczne.
7. Uprasza się o zachowanie czystości zarówno na terenie hali wspinaczkowej jak i w innych ogólnie dostępnych miejscach.
8. Zabrania się dewastacji urządzeń oraz wyposażenia hali wspinaczkowej. Za wszystkie wyrządzone szkody i zniszczenia winna osoba zostanie zmuszona do zadośćuczynienia finansowego na rzecz Fitness Klubu Arena.
9. Do dokonywania wszelkich zmian na ścianie uprawniony jest jedynie personel dyżurujący ewentualnie inna wskazana przez personel osoba. Bezwzględnie zabronione jest dokonywanie jakichkolwiek zmian we własnym zakresie.

### OBOWIĄZUJĄCE ZASADY WSPINANIA

1. Na ścianie można się wspinąć:
  - Bez asekuracji – ręce nie mogą się znajdować wyżej niż 2,5 m nad podłogą.
  - Z asekuracją dolną – w miejscach gdzie ściana jest wyposażona w odpowiedni sprzęt oraz gdy osoby wspinające się przeszły właściwe przeszkolenie zarówno w zakresie asekuracji jak i wspinania się z linią przeprowadzoną od dołu.
  - Z asekuracją górną – w miejscach gdzie są stanowiska asekuracyjne wyposażone w liny.
2. Do wspinania z dolną asekuracją osoby wspinające się mają obowiązek używać własnej liny przeznaczonej do tego celu oraz posiadającej wszystkie niezbędne atesty.
3. Osoby wspinające się są zobowiązane do używania wyłącznie sprzętu dobrej jakości i właściwego przeznaczenia. Do asekuracji można używać każdy przeznaczony do tego przyrząd, który posiada atest (UIAA, CE, DIN).
4. Asekurować należy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania osób do podstawy ściany.
5. Linę z uprzęzą łączyć można jedynie za pomocą **węzła ósemkowego. Zabrania się łączenia liny z uprzęzą za pomocą karabinka!**
6. Zabrania się asekurowania z zastosowaniem tak zwanej szybkiej ósemki.
7. Osoba asekurowująca podczas ubezpieczenia partnera wspinającego się z górną asekuracją powinien stać około 1,5 m od ściany i nieco w bok od punktu przełożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy związać węzeł zabezpieczający.
8. Każda wspinająca się osoba powinna mieć do dyspozycji wolny pas ściany o szerokości ok. 1,5 m.
9. Bezwzględnie zabrania się wspinąć pod osobą będącą już na ścianie.
10. Chcąc przesunąć materac znajdujący się pod ścianą należy sprawdzić czy nikt się nad nim nie wspina. Materace należy tak przekładać, aby nie utworzyły się między nimi szczeliny.
11. **Każda osoba nie znająca podstawowych zasad asekuracji oraz wiązania się lina jest zobowiązana do poinformowania o tym dyżurujący personel.**